

# МЕНЮ

## Столовая МБОУ СОШ № 8

11 Марта 2024 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			

### Завтрак б/п

5.61	4.84	22.25	156	Суп молочный с макаронными изделиями (технологическая карта № 112)	250	18-54
1.31	0.66	25.27	111	Пряник	30	6-97
0.16	0.03	15.29	59	Чай с лимоном. (технологическая карта № 377)	200/5	2-95
0.6	0.24	4.12	21	Батон обогащенный (технологическая карта без номера)	40	4-52
6	6.4	9.4	120	Молоко для школьников (технологическая карта № б/к)	200	=
14	12	76	467			32-98

### Обед б/п

3.17	2.09	17.29	88	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (технологическая карта № 76)	200/5	11-33
30.13	20.18	40.97	464	Плов из птицы. (технологическая карта № 291)	200	62-72
0.24	0.08	1.15	4	Свежий огурец	60	5-84
0.18	0.18	29.38	112	Компот из свежих плодов (яблок) (технологическая карта № 394)	200	8-02
0.3	0.12	2.06	10	Батон обогащенный (технологическая карта без номера)	20	2-26
0.42	0.05	2.65	13	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обогащен. (технологическая карта без номера)	25	1-85
34	23	93	691			92-02
ИТОГО						125=

Зав. производством

Калькулятор

Ответственный по питанию



Демидова Г.Б.